GenNext®
A Greater Generation

Tạp chí

ĐẮC NHÂN TÂM Dành Cho CHA MẸ



Cẩm nang giúp con cái *khám phá & lên kế hoạch nghề nghiệp*

Tác giả: Dawn Rosenberg McKay
Nguồn: About.com Guide

Cha mẹ chính là "nhà tư vấn" có tầm ảnh hưởng lớn nhất đối với con cái như là thầy cô giáo, các chuyên gia về giáo dục hướng nghiệp giúp con cái lên kế hoạch học tập, định hướng nghề nghiệp tương lai.

Khi con cái bước vào cấp 3 chính là giai đoạn quan trọng mang tính quyết định, cha mẹ cần phải trang bị cho mình những kiến thức và hiểu biết cần thiết cũng như hiểu được về tính cách, sở thích và khả năng của con mới có thể hỗ trợ con tốt nhất khi đưa ra quyết định với vai trò là "nhà tư vấn" của mình. Việc đưa ra quyết định lúc này không đơn giản là "chọn một ngành nghề" từ sớm mà là lựa chọn một định hướng cho cả tương lai.

Vậy đâu là điều cha mẹ có thể làm để hỗ trợ con cái xác định nghề nghiệp cho tương lai? Những gợi ý dưới đây sẽ hữu ích cho bạn:

1. Thái độ của cha mẹ bao giờ cũng là yếu tố quan trọng hàng đầu! Cha mẹ cần có thái độ lạc qua và tập trung hướng đến sự thành công trong tương lai. Đời sống kinh tế ngày càng thay đổi nhiều cạnh tranh và thử thách tuy nhiên đừng tạo quá nhiều áp lực lên con cái đặc biệt ở độ tuổi thanh thiếu niên. Hãy luôn động viên con, xây dựng ở con cái nhìn lạc quan và sự hiểu biết đa dạng về các ngành nghề. Cùng một vị trí nhưng trong mỗi ngành sẽ mang đến những trải nghiệm khác nhau, hiểu được điều này các bạn trẻ sẽ có thêm nhiều lựa chọn hơn khi xác định ngành nghề cho mình.

2. Đừng xem nhẹ những suy nghĩ của con trong việc học tập và lựa chọn nghề nghiệp. Khi bạn không quan tâm đến những suy nghĩ của con, điều đó đồng nghĩa với sự rạn nứt mối đây liên hệ giữa cha mẹ - con cái. Cha mẹ cần giao tiếp với con thường xuyên để hiểu hơn về con cái: sở thích, khuynh hướng tính cách, những suy nghĩ – thay đổi ở tuổi mới lớn, những yếu tố quan trọng giúp xác định nghề nghiệp phù hợp với con thay vì nghề nghiệp cha mẹ mong muốn.

3. Mở rộng cơ hội. Những thông tin liên quan đến thế giới công việc trên báo đài sẽ hỗ trợ con bạn rất nhiều, một số trang có thể tham khảo như là www.ted.com (có phụ đề tiếng Việt)

4. Hướng dẫn và động viên khéo léo. Tránh áp đặt ý kiến của bạn lên con cái. Mục đích của cha mẹ là định hướng cho con cái dựa vào sở thích và năng lực của con thay vì của bản thân mình – việc này có thể tạo ra tác dụng ngược. Hãy chuyện trò với con nhiều hơn về sở thích, những mơ ước và mục tiêu của con sẽ giúp bạn hiểu con mình nhiều hơn.

5. Tập cho con thói quen đặt ra mục tiêu. Thời điểm này không còn là quá sớm để con bạn có thói quen đặt ra mục tiêu, lên kế hoạch hành động cụ thể. Những mục tiêu đơn giản cùng với những thành công nhỏ thôi chính là động lực mạnh mẽ và giá trị cho con bạn để đạt được những thành tựu lớn hơn trong cuộc sống sau này.

6. Luôn thực tế và cân nhắc kỹ khi định hướng cho con nhưng cũng đừng quá vội vàng kết luận điều gì là "không thể". Hãy tìm hiểu kỹ và nhìn nhận những thế mạnh của con, những điều làm con hứng thú.

7. Khuyến khích con tự khám phá những lựa chọn nghề nghiệp qua kinh nghiệm làm việc thực tế hay qua chuyện trò cùng những người hiện đang làm trong lĩnh vực đó. Cha mẹ có thể đưa con tham dự những sự kiện chuyên ngành hay để con có cơ hội tiếp xúc với những ai có cùng sở thích. Đặc biệt, việc gặp gỡ sẽ giúp con bạn có được "tinh thần" nghề nghiệp rõ ràng nhất trước khi bắt đầu sự nghiệp của mình.

8. Để con bạn tự xác định và lựa chọn lĩnh vực quan tâm của mình. Cha mẹ có thể để con xác định đâu là lĩnh vực quan tâm, hình thức làm việc yêu thích phù hợp với năng lực, sở thích và những giá trị cốt lõi. Những bài kiểm tra đánh giá khoa học sẽ giúp ích cho con bạn trong trường hợp này. Tuy nhiên cũng cần lưu ý về tính chính xác và mức độ tin cậy của những bài đánh giá hiện đang được giới thiệu rộng rãi.



Hãy bắt đầu ngay hôm nay, bằng cách:

1. Cách tốt nhất để bắt đầu tư vấn nghề nghiệp cho con cái chính là cha mẹ chia sẻ về chính công việc của mình. Cha mẹ có thể chia sẻ về việc làm, nghề nghiệp, đâu là những quyết định lúc ban đầu của mình,...Có thể con cái sẽ thấy không thoải mái lắm lúc đầu khi cha mẹ bắt đầu quan tâm đến chuyện riêng của mình. Cha mẹ cần kiên nhẫn và đặt nhiều câu hỏi hơn khơi gợi câu trả lời ở con. Đây chính là "chiến lược" hiệu quả cha mẹ có thể áp dụng để có thêm nhiều những chia sẻ và thảo luận với con về nghề nghiệp. Cha mẹ nên đưa những hiểu biết, suy nghĩ, nhận định trong công việc của mình khi thảo luận để con cái có thể hình dung một bức tranh thật toàn diện.

2. Nhấn mạnh tinh thần trách nhiệm và sự tự lập của con. Đây chính là hai tố chất quan trọng nhất để trở thành một người thành đạt trong tương lai ở bất kỳ ngành nghề nào. Hãy để con bạn luyện tập ngay từ bây giờ.

10 Bước Giúp Con Bạn Chọn Nghề Phù Hợp

Quy trình lựa chọn ngành nghề này phù hợp với thanh thiếu niên trong giai đoạn cấp 2 & 3 và có thể thực hiện tiếp tục ở những năm đầu đại học/cao đẳng.

Bước 1 – Hướng dẫn con xác định tính cách, năng lực và hành vi hiện tại. Những bài đánh giá đáng tin cậy sẽ hỗ trợ cha mẹ trong giai đoạn này. Bạn có thể kiểm tra trước về cách thức thực hiện, phạm vi đánh giá,...để nhận định mức độ chính xác và tin cậy trước khi cho con thực hiện.

Bước 2 – Cùng con thảo luận về những yếu tố đời sống ảnh hưởng đến công việc – những yếu tố quan trọng trước khi đưa ra quyết định. Ví dụ như công việc có đòi hỏi làm đêm hay làm vào ngày nghỉ không? Công việc này có mang lại mức thu nhập như con mong đợi không? Trình độ học vấn cần thiết cho công việc và sự thăng tiến như thế nào? Con bạn cần hiểu được mối quan hệ mật thiết giữa những yếu tố này: phong cách sống, sở thích cá nhân, sự lựa chọn công việc và theo đuổi việc học tập. Điều đó sẽ giúp con hiểu và biết cách cân bằng giữa những điều muốn và cần khi lựa chọn nghề nghiệp.

Bước 3 – Giúp con tập trung vào việc tìm kiếm thông tin về nghành nghề. Khi có thêm nhiều thông tin, con bạn có thể giới hạn lại sự lựa chọn của mình và tìm ra đâu là những lựa chọn ý nghĩa nhất để theo đuổi. Các bạn thanh thiếu niên thường có thói quen chọn trường – chọn ngành rồi mới chọn nghề cho mình, vậy nên hãy giúp con cái tránh phạm phải những sai lầm như vậy.

Bước 4 – Tìm hiểu về các ngành học tương ứng giúp con bạn phát triển sự nghiệp của mình. Thông tin về ngành học ở các trường đại học sẽ giúp ích trong bước này.

Bước 5 – Tìm hiểu những trường học uy tín dựa trên định hướng nghề nghiệp ban đầu cũng như nguyện vọng học lên (nếu có). Danh tiếng hay trường "top" không quan trọng, vấn đề là trường học đó có mạnh về ngành học con bạn đang quan tâm hay không.

Bước 6 – Đưa ra lựa chọn dựa trên những thông tin đáng tin cậy. Khuyến khích con cái tìm hiểu thật kỹ về ngành nghề trước khi đưa ra lựa chọn. Những yếu tố như: kinh tế, dân số, công nghệ không ngừng thay đổi và tác động đến công việc. Những nghề mới, hình thức làm việc mới sẽ liên tục xuất hiện. Một số công việc hiện tại cũng sẽ thay đổi có khi hoàn toàn biến mất trong 5 năm tới, vì vậy, thanh thiếu niên cần tập trung chuẩn bị về kỹ năng và cách ứng dụng trong thực tiễn làm nền tảng vững chắc hơn là chỉ đơn thuần một nghề nghiệp cụ thể. Luyện tập chọn nghề thành công chính là bước khởi đầu để con bạn rèn luyện kỹ năng tìm hiểu thông tin và đưa ra quyết định trước khi bước vào đại học.

Bước 7 – Lên kế hoạch. Con bạn cần có một kế hoạch hành động cụ thể để hoàn thành bức tranh tầm nhìn về tương lai của mình. Khi các bạn trẻ có được định hướng rõ ràng như vậy sẽ có thêm động lực thực hiện và nhiều những nỗ lực cần thiết để chuẩn bị cho tương lai.

Bước 8 – Lên kế hoạch về tài chính. Đây luôn là vấn đề của cha mẹ, tuy nhiên, khi cha mẹ chia sẻ nhiều hơn và để con trở thành một phần trong việc chuẩn bị con bạn sẽ trưởng thành có có trách nhiệm hơn. Chẳng hạn như con bạn sẽ học tập tích cực hơn để xin học bổng (học ở các trường quốc tế, đi du học,...) tiết kiệm các chi phí học thêm, học phụ đạo đắc đỏ hay thi đậu cao để vào các trường công lập. Đây chính là một cách hiệu quả được áp dụng ở các nước tiên tiến giúp thanh thiếu niên trưởng thành sớm và có trách nhiệm hơn về mặt tài chính.

Bước 9 – Hành động. Hành động ở đây cụ thể nhất chính là việc học tập của con cái. Cha mẹ đã giúp con hiểu rõ bản thân mình, có được định hướng tốt, chọn ngành – chọn trường phù hợp, chuẩn bị tài chính,...giai đoạn này chính là lúc bắt tay vào thực hiện kế hoạch. Khuyến khích con học tập chăm chỉ, chú trọng phát triển những kỹ năng nền tảng: làm toán, đọc hiểu, viết, sử dụng máy tính, hiểu biết về khoa học,...Nền tảng vững chắc sẽ giúp con bạn tiếng xa và chủ động trong việc lựa chọn ngành nghề cho mình.

Bước 10 – Xem xét và điều chỉnh. Bước này rất cần thiết, vì khi con bạn trưởng thành hơn, những kiến thức kinh nghiệm cũng nhiều lên nên sở thích, tính cách cũng có những thay đổi. Quyết định và kế hoạch lập ra ban đầu là định hướng còn những xem xét, điều chỉnh lúc này sẽ đảm bảo một mục tiêu linh hoạt và phù hợp nhất với hoàn cảnh.



Lời cuối cùng gởi đến quý phụ huynh chính đó là "Trong quá trình này mục tiêu xác định tương lai cho con cái không phải cho cha mẹ, vai trò của cha mẹ chính là hỗ trợ con cái hiện thực hóa ước mơ của mình không phải của bản thân cha mẹ. Tuy nhiên, ở lứa tuổi này các bạn thanh thiếu niên còn nhiều nông nổi đôi khi không ý thức hết tầm quan trọng của việc xác định mục tiêu nghề nghiệp. Đó là lí do vì sao cha mẹ cần thể hiện vai trò định hướng, động viên quan trọng của mình trong giai đoạn này.

Tác giả: Carl Nielson
Nguồn: www.studentcareercoach.com
http://studentcareercoach.wordpress.com/2012/06/08/parents--guide-to-career-exploration-and-planning/

Những kỹ năng cần thiết giúp con bạn thành công

Mong muốn lớn nhất của người làm cha mẹ chính là thấy con mình thành công và hạnh phúc trong cuộc sống. Cha mẹ nào cũng muốn con có được nghề nghiệp ổn định, sống thoải mái và có tương lai phát triển tốt đẹp. Ý nghĩ về hình ảnh con cái mình cáu gắt, căng thẳng và bận rộn trong một công việc chật vật chính là nỗi băn khoăn lớn nhất. Vậy nên, liệu có điều gì cha mẹ có thể giúp con mình chuẩn bị để thành công sau này?

Năm 1990, chuyên viên Phòng Lao Động – Lynn Martin đã đặt ra vấn đề tương tự và thành lập Ủy Ban về Những Kỹ Năng Thành Công (Secretary's Commission on Achieving Necessary Skills) – SCANS. Martin đã quy tụ các chuyên gia trong ngành giáo dục, đại diện từ các trường, chính phủ, ủy ban và các doanh nghiệp tại Mỹ cùng nghiên cứu về những yêu cầu trong công việc và xác định xem các bạn thanh thiếu niên có thể đáp ứng yêu cầu này như thế nào. Sau nhiều năm tìm hiểu, nghiên cứu, Ủy Ban này đã chỉ ra những kỹ năng nền tảng mỗi người cần có để thành công trong công việc sau này đặt tên là SCANS.

Những Kỹ Năng Thành Công
Dưới đây là 8 khía cạnh Ủy Ban đã xác định là những yếu tố học sinh trung học cần có trước khi bước vào môi trường làm việc. Những Kỹ Năng Thành Công (SCANS Skills) gồm có 5 năng lực chính và 3 kỹ năng nền tảng – các yếu tố này lồng ghép vào nhau. Việc học tập và nâng cao được lồng ghép vào nhau,những kỹ năng này không có gì khó khăn.

5 NĂNG LỰC CHÍNH

Nguồn lực
- Tận dụng thời gian
- Tận dụng tiền bạc
- Tận dụng những cơ sở vật chất hiện có
- Tận dụng nguồn lực con người

Tính cách
- Làm việc nhóm tốt
- Chỉ dẫn người khác
- Phục vục khách hàng
- Thể hiện khả năng lãnh đạo
- Đàm phán – Thương lượng
- Làm việc trong môi trường đa văn hóa

Thông tin
- Tìm kiếm và đánh giá thông tin
- Tổ chức và lưu trữ thông tin
- Đọc hiểu và trao đổi thông tin
- Dùng máy tính để xử lý số liệu

Hệ thống
- Am hiểu hệ thống
- Quan sát và điều chỉnh hiệu quả làm việc
- Thiết kế và nâng cao hệ thống

Công nghệ
- Lựa chọn những công nghệ tiên tiến
- Ứng dụng những công nghệ tiên tiến vào công việc
- Bảo quản và phát triển công nghệ

3 KỸ NĂNG NỀN TẢNG

Kỹ năng cơ bản
- Đọc hiểu
- Viết
- Làm toán (Tính toán số học & Lý luận toán học)
- Lắng nghe
- Nói

Năng lực tư duy
- Tư duy sáng tạo
- Đưa ra quyết định
- Giải quyết vấn đề
- Cảm nhận trực quan
- Học tập có phương pháp
- Khả năng lý luận

Giá trị bên trong
- Tự chủ
- Tự trọng
- Ý thức cộng đồng
- Quản lý bản thân
- Ngay thẳng

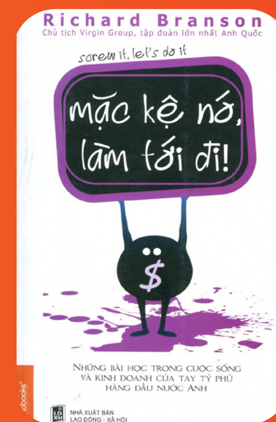
Với những Kỹ Năng Thành Công này, cha mẹ không còn phải dự đoán về thành công trong tương lai của con mình mà hoàn toàn có thể chắc chắn điều đó khi đã trang bị cho con đầy đủ kỹ năng cần thiết. Hãy quan tâm phát triển những kỹ năng này trong học tập ở trường, các lớp kỹ năng và ngay tại trong gia đình. Con bạn sẽ có được những hành trang vững chắc bước vào đời thật tự tin, thành công và hạnh phúc.



Sách

Một cuốn sách thay cho thông điệp gởi đến con khi bước vào đời

Con cái bao giờ cũng là tất cả đối với cha mẹ. Được nhìn thấy con mình lớn lên bình yên, hạnh phúc và thành công là mong ước lớn nhất cuộc đời mỗi người. Ở lứa tuổi cấp 3, Đại học, dù biết rằng đã đến lúc phải "buông tay", đã đến lúc để con tự bước đi, tự trải nghiệm và va vấp để có đủ bản lĩnh đương đầu với cuộc sống nhưng chắc hẳn cha mẹ vẫn không ngừng lo lắng "con sẽ làm gì khi đứng trước những khó khăn và thử thách?"; "con sẽ là m gì khi phải đưa ra những quyết định khó khăn như là chọn ngành, chọn nghề";...Cuốn sách Mặc kệ nó, làm tới đi! (Nxb Lao động Xã hội) sẽ là một món quà ý nghĩa bạn dành tặng cho con mình. Bằng giọng văn hài hước nhưng không hề hời hợt cùng những trải nghiệm chân thật nhất của Richard Branson quá trình xây dựng sự nghiệp và khám phá bản thân, con bạn sẽ tìm thấy những bài học đơn giản cùng những lời khuyên hữu ích để đưa ra những quyết định đúng, nắm bắt những cơ hội và dũng cảm đối mặt với thách thức của cuộc sống để luôn thành công và hạnh phúc trong cuộc sống.





Phim truyện

Lạc vào xứ OZ vĩ đại và quyền năng

Trẻ con bao giờ cũng ấp ủ trong mình những giấc mơ lớn lao được trở thành người vĩ đại: chủ tịch nước, anh hùng cứu thế giới hay đơn giản là một cô giáo đem kiến thức đến với các em nhỏ khó khăn. Khi lớn lên, những ước mơ ấy trở nên xa lạ và không thực tế. Trẻ định nghĩa chữ "vĩ đại" theo một hướng khác và nghĩ rằng mình thật nhỏ bé trước một thế giới vô cùng rộng lớn với quá nhiều người tài giỏi. Bạn nghĩ thế nào nếu cùng con trải qua ngày cuối tuần với bộ phim Lạc vào xứ OZ vĩ đại và quyền năng để tìm lại ước mơ thuở nhỏ và để con biết rằng mỗi người chúng ta được sinh ra đều là những con người vĩ đại và có thể làm được những điều không tưởng?

Sự kiện

Step out of borders Tổ chức Aiesec

Con bạn đang ở trong lứa tuổi 18-22, và bạn đang tìm kiếm một môi trường để con có cơ hội áp dụng những kĩ năng đã được đào tạo để phát triển và hoàn thiện đồng thời được áp dụng những kĩ năng đã được đào tạo vào môi trường thực tế? Tổ chức Aiesec (Tổ chức Sinh viên Quốc Tế lớn nhất trên thế giới) cùng những chương trình thực tập, trao đổi văn hóa ở nước ngoài chính là cơ hội hữu ích dành cho con bạn. Đây chính là một mảnh đất màu mỡ để những bạn trẻ thỏa sức học tập, khám phá, phát triển và hoàn thiện bản thân. Chương trình Step out of borders hiện đang được khởi động thu hút các bạn trẻ "nhảy" ra khỏi những giới hạn của bản thân để khám phá những cái mới và trải nghiệm một cuộc sống tự lập xa gia đình. Thông tin của chương trình có thể tìm hiểu thêm tại website: www.goexchange.aiesec.vn



Bản Tin Gennext



"Hội thảo Đắc Nhân Tâm cho Cha mẹ"
Ngày 17.03.2013



"Thế Hệ Tiếp Nối - **Tạo đột phá®**" dành cho sinh viên từ 8-14 tuổi



"Thế Hệ Tiếp Nối - **Tạo đột phá®**" dành cho sinh viên từ 15-22 tuổi

1. Hãy đầu tư cho tương lai của con bạn!

Nền Tảng Vững Chắc + Nghề Nghiệp Phù Hợp = Sự Nghiệp Thành Công, Cuộc Sống Hạnh Phúc

Chuỗi Chương trình Thế Hệ Tiếp Nối – Gennext thuộc tổ chức Dale Carnegie - đơn vị hàng đầu với hơn 100 năm kinh nghiệm trong lĩnh vực tư vấn phát triển năng lực cho các cá nhân và tổ chức sẽ giúp các bạn thanh thiếu niên phát triển những năng lực cốt lõi dựa trên 6 đòn bẩy thành công: Sự tự tin - Đối nhân xử thế - Giao tiếp - Lãnh đạo - Thái độ tích cực - Trình bày thuyết phục & truyền cảm hứng. Đồng thời, nội dung chương trình cũng chú trọng phát triển những giá trị tốt đẹp của người Việt Nam như Nhân ái, Trách nhiệm, Tự hào... giúp các bạn có một nền tảng vững chắc và toàn diện về cả năng lực & phẩm chất.

Đồng thời, việc xác định ngành nghề phù hợp được thực hiện bằng công cụ đánh giá thông minh College Coach Assessment (CCA) của Profiles International – một trong ba đơn vị khảo sát, đánh giá hàng đầu trên thế giới. Bản khảo sát bao gồm 300 câu hỏi, có thể được thực hiện trong vòng 90 – 120 phút, sẽ giúp các bạn trẻ định hướng được ngành nghề cho mình một cách khoa học và chính xác dựa trên 3 yếu tố: năng lực cá nhân, xu hướng hành vi và sở thích nghề nghiệp.

Quy trình định hướng và tư vấn 4 bước sẽ giúp các bạn phát triển toàn diện:



2. Xây dựng môi trường giao tiếp gần gũi và giáo dục con cái hiệu quả

Hướng đến mục tiêu góp phần tạo ra một thế hệ tiếp nối tuyệt vời hơn, thông qua việc xây dựng một nền tảng vững chắc về năng lực và phẩm chất cho các bạn trẻ trong lứa tuổi từ 8 – 22, thương hiệu Thế Hệ Tiếp Nối – Gennext đã tổng kết những cách ứng dụng các Nguyên Tắc Vàng trong thuật đối nhân xử thế vào môi trường gia đình và xây dựng nên chương trình Hội Thảo Đắc Nhân Tâm Dành Cho Cha Mẹ. Đến với buổi hội thảo, các bậc phụ huynh, những người đóng vai trò quan trọng nhất cho việc phát triển của các bạn thanh thiếu niên, sẽ nâng cao được khả năng giao tiếp với con cái để con:

- Tự tin khẳng định được vai trò và giá trị bản thân, định hướng được tương lai của chính mình
- Luôn sẵn sàng chia sẻ, tâm sự với cha mẹ như một người bạn thân thiết
- Quan tâm một cách chân thành và thể hiện tình cảm với những người thân yêu
- Luôn suy nghĩ lạc quan, tích cực trong môi trường thoải mái, vui vẻ của gia đình

Xin vui lòng liên hệ với các chuyên viên tư vấn của Gennext để biết thêm thông tin chi tiết và đăng ký!
Quý phụ huynh hãy liên hệ với Gennext – Thế Hệ Tiếp Nối để có những giải pháp tốt nhất cho con em mình qua:
Email: **consultant.gennext@dalecarnegie.com.vn** | Điện thoại: 08 3910 5055 ext 143 (Ms.Quy)



Chuỗi chương trình "Thế Hệ Tiếp Nối"

Website: www.gennext.vn | Email: consultant@gennext.vn

Tòa nhà APC – Dale Carnegie Vietnam
34–36 Đinh Tiên Hoàng, Q1, HCM | Tel: 3910 5055 - Ext:143 (Ms.Quy)
www.dalecarnegie.com.vn